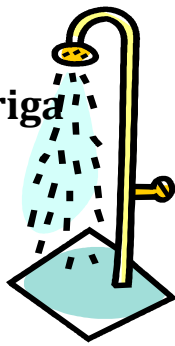


## Idrottsplanering år 7 VT 2011

- **Tänk på att vårda hygien både för din egen skull samt för övriga i din närhet. Kom ihåg duschen!**
- **Det är viktigt att vi följer ordningsregler både vad gäller omklädningsrum, korridorer & idrottshall.**
- **Om du av någon anledning inte kan delta under idrotten så vill jag att du lämnar ett intyg från dina föräldrar.**
- **From vecka 18 kommer vi att vara utomhus och kom ihåg idrottskläder efter väder!**
- **Kom ihåg att ta med dina idrottsskor för att kunna delta fullt ut samt för att minska skaderisken.**
- **Planeringen kan komma att ändras!**



Vecka	Måndag kl.14.25 – 15.15	Torsdag kl.14.25 – 15.15
17	Annandag påsk	Svettispass
18	PRAO	PRAO
19	<b>Utomhus from nu - Doppboll, skatten &amp; trasan</b>	Löpning
20	Orientering	Orientering
21	Elevens val	Fotboll
22	Brännboll	Ledigt



Om ni har några funderingar så är ni välkomna att kontakta mig!

[carola.jansson@glunten.se](mailto:carola.jansson@glunten.se) telefon: 070/5321051

