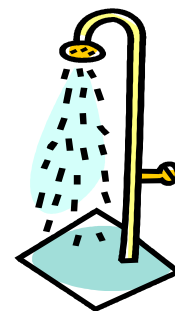


Idrottsplanering år 8 grön - VT 2011

- **Tänk på att vårda hygien både för din egen skull samt för övriga i din närhet. Kom ihåg duschen!**
- **Det är viktigt att vi följer ordningsregler både vad gäller omklädningsrum, korridorer & idrottshall!**
- **Om du av någon anledning inte kan delta under idrotten så vill jag att du lämnar ett intyg från dina föräldrar.**
- **From vecka torsdag vecka 17 kommer vi att vara utomhus och kom ihåg idrottskläder efter väder!**
- **Kom ihåg att ta med dina idrottsskor för att kunna delta fullt ut samt för att minska skaderisken.**
- **Planeringen kan komma att ändras!**



Vecka	Tisdag kl.11.00 – 11.50	Torsdag kl.10.00 – 10.50
17	Svettispass	Utomhus from nu. Fotboll
18	Doppboll, skatten & trasan	Elevens val
19	Löpning 	Frisbee & ultimate
20	Orientering	Orientering
21	Rugby	
22	Avslutningslekar	Ledigt

Om ni har några funderingar så är ni välkomna att kontakta mig!carola.jansson@glunten.se telefon: 070/5321051

