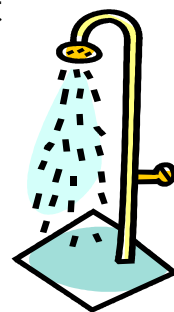


Idrottsplanering år 9 grön - VT 2011

- **Tänk på att vårda hygien både för din egen skull samt för övriga i din närhet. Kom ihåg duschen!**
- **Kom ihåg att ta med dina idrottsskor för att kunna delta fullt ut samt för att minska skaderisken.**
- **Det är viktigt att vi följer ordningsregler både vad gäller omklädningsrum, korridorer & idrottshall!**
- **Om du av någon anledning inte kan delta under idrotten så vill jag att du lämnar ett intyg från dina föräldrar.**
- **Planeringen kan komma att ändras!**



Vecka	Onsdag kl. 14.25 - 15.15	fredag kl. 10.35 - 11.25
17	Svettispass - inomhus	Orientering Stadsskogen
18	Doppboll, skatten & trasan - utomhus	Simon ledarskap inomhus
19	Löpning	(Ev. spinning Actic)
20	Rugby - utomhus	
21	Sofie ledarskap inomhus	
22	Lekar - utomhus	Ledigt

Har ni några funderingar så kontakta mig!
carola.janssono@glunten.se, 070/5321051