

Idrottsplanering F-1, BJÖRN – HT 2011

- Denna dag är det bra om ditt barn har mjuka och smidiga kläder på sig. Alternativt att ditt barn byter om före lektionsstart. Än så länge kommer inte handduk att behövas för dusch!
- Gympaskor kan vara bra att ha, men inte nödvändigt för de yngre eleverna. Ett annat alternativ är mockasiner som har fästyta under foten. Vanliga strumpor kan innebära halkrisk! Skor kan vara bra om vi ska spela tex. innebandy/ fotboll.
- Då vi hyr lokalen av Friskis och Svettis så är jag tacksam för om, även ni föräldrar, pratar med ert barn om vikten av att vi följer ordningsregler. Som att vara rädd om miljön, material samt att tänka på ljudnivån.



Vecka	F-1, BJÖRN
45	Kycklingarna, bollbana & bollträning parvis
46	Lekar & rörelse
47	Redskapskul!
48	Redskapskul!
49	Vi tränar att bolla med badmintonbollar, pingisbollar, innebandyklubbor, mm
50	Tomtesmyg & juldans! Ta med tomteluva om du vill!
51	Jullov!



Om ni har några funderingar så är ni välkomna att kontakta mig!

carola.jansson@glunten.se

telefon: 070/5321051



