

Idrottsplanering klass 2-3 Grävlingar - HT 2011

- Vi byter alltid om till idrottskläder1



- Bra idrottsskor är bra att ha för att du ska kunna delta fullt ut samt för att minska skaderisken. Ibland går det vara bra att vara utan som tex. när vi tränar redskap.



- Gympa utan dusch = usch!

- Det är viktigt att vi följer ordningsregler både vad gäller omklädningsrum, korridorer & idrottshall!

- Om du av någon anledning inte kan delta under idrotten så vill jag att du lämnar ett intyg från dina föräldrar.

- **OBS! Planeringen kan komma att ändras!**



V.	Grävlingar
45	Stafett, lek & musikboll
46	Krysskung & följa john
47	Tjejernas val
48	Killarnas val
49	Samarbetslek, kondition & styrka - Klockan & avslappning
50	Tomtebus - juldans & tomtesmyg - ta med en tomteluva dig idag om du vill!
51	Jullov!



{ god jul
&
gott nytt år }

Om ni har några funderingar så är ni välkomna att kontakta mig!

carola.jansson@glunten.se telefon: 070/5321051

