



Lokal kursplan 2008/2009

Ämne: Hem – och konsumentkunskap

År: 8

Mål att uppnå efter år 8

Eleven skall efter avslutat år 8:

- känna till hur man komponerar en måltid med hjälp av matcirkeln och tallriksmodellen.
- kunna väga, mäta samt känna till de olika måttsatserna.
- kunna välja lämpliga metoder och redskap vid matlagning och bakning.
- kunna följa recept och tillaga enklare måltider.
- kunna baka bröd och kunna använda sig av olika jäsmedel.
- kunna göra enklare prisjämförelser i anslutning till de tillagade måltiderna och bakning.
- kunna skapa en trivsamt måltidsmiljö.
- visa bordsskick och hänsyn vid matbordet.
- ha förståelse för hur måltidsvanor kan påverka hälsan såväl positivt som negativt.
- känna till sambandet mellan dagens måltider och ditt dagliga behov av näring.
- ha viss insikt i olika kulturers mattraditioner ur etisk och religiös synvinkel.
- ha kännedom om olika kulturers mattraditioner.
- kunna hålla god hygien under arbetets gång.

Så här arbetar vi

Målet skall uppnås genom att eleven:

- planerar och beräknar en veckomatsedel.
- skriver en inköpslista och beräkna måltidskostnader.
- planerar och tillagar en måltider med kunskap om tallriksmodellen och matcirkeln.
- bakar, mäter, väger, kokar, steker, förbereder och fördelar livsmedel.
- jobbar med säsongsbetonade livsmedel.
- läser recept och genomför arbetet noggrant.
- tillagar en internationell måltid tillsammans med en kamrat.
- jämför priser mellan hemlagad och färdiglagad mat.
- informeras om storkökets egen kontroll.
- dukar för olika tillfällen, vardag som fest (tränar serveringsteknik) visar bordsskick och hänsyn vid matbordet.
- informeras om Vett & Etikett.
- gör olika arbetsuppgifter om medias påverkan av den enskilda konsumenten, t ex affischer, muntliga och skriftliga analyser.

- ha insikt i källsortering.
- ha viss insikt i klädvård samt städning.
- känna till vardagskemikaliers inverkan på miljön.
- känna till krav och nyckelhållsmärkning.
- ha förståelse för reklamens och marknadsföringens betydelse för konsumenten.
- känna till betydelsen av en välplanerad privatekonomi.
- kunna ta ansvar för sitt arbete.
- kunna samarbeta med andra oavsett kön och etnicitet.
- med hjälp kunna arbeta självständigt och tillsammans, på ett demokratiskt och jämställt sätt.
- ha viss insyn i storkökets krav på egen kontroll

- utför ett individuellt arbete om de egna kostnaderna.
- informeras om sophantering genom studiebesök på återvinningsstation.
- förbereder och genomför niornas avslutningslunch.
- efter varje arbetsdag utvärderar hur det har gått, både skriftligt på ett loggblad samt muntligt (praktisk temavecka).