



## Lokal kursplan

### Ämne: Idrott

År: 4

#### Mål att uppnå

Du kan delta i samtliga aktiviteter, övar och behärskar olika motoriska grundformer som hoppa, krypa, åla, klättra, hänga, balansera, kasta, rulla, gå, springa, fånga.

Du kan delta i enklare dans och rörelseuppgifter till musik.

Du har grundläggande kartkunskap och kan orientera dig i vår närmiljö.

Du kan säkerhetsregler som gäller vid användande av redskap och kan namnge flertalet av redskapen.

Sociala mål: ombyte, dusch, vänta på din tur, tala positivt, hjälpa till, arbeta med olika klasskamrater, följa regler, vara en bra lagkamrat, arbeta självständigt.

Du har grundläggande skridskoteknik.

Känna rörelseglädje!