



Betygskriterier för år 8

Ämne: Idrott

Godkänd	Väl godkänd	Mycket väl godkänd
<p>Du är närvarande i flertalet aktiviteter och är ombytt.</p> <p>Du deltar efter egen bästa förmåga.</p> <p>Du tar ansvar för egen uppvärmning och stretching.</p> <p>Du har kännedom om vad som påverkar hälsan positivt och negativt.</p> <p>Du använder dina kunskaper för att förutse och avvärja risker i samband med olika aktiviteter.</p> <p>Du visar hänsyn och anpassar rörelser efter gruppen.</p> <p>Du följer regler för användande av redskap.</p>	<p>Du har god närvaro och är ombytt.</p> <p>Du visar intresse och ambition samt deltar aktivt.</p> <p>Du visar medvetenhet om vad som påverkar hälsan positivt och negativt.</p> <p>Du har genomfört antingen lektionsplanering eller rörelseprogram med väl genomförd planering samt reflektioner.</p> <p>Du har förmåga och vilja att arbeta självständigt och utan tillsägelser.</p> <p>Du kan föreslå, välja och genomföra en aktivitet som främjar egen motion och hälsa.</p>	<p>Du har mycket god närvaro och är ombytt.</p> <p>Du visar ett stort intresse och ambition samt deltar mycket aktivt.</p> <p>Du visar en väl medvetenhet om hur du själv kan uppnå/bibehålla din egna hälsa.</p> <p>Du har genomfört en lektionsplanering eller ett rörelseprogram där du visat mycket goda ledaregenskaper, med väl genomförd planering samt reflektioner.</p> <p>Du visar ett ansvar att hjälpa andra och har förmåga att leda och dela med dig av dina kunskaper.</p> <p>Du anpassar dina rörelser till de krav som olika aktiviteter och situationer ställer på te.x balans, precision och tempo.</p>